21.014 Nektarinky
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
nektarinky	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00	20,00	20,00
hmotnosť porcie v g	100		150		150		200	

Výrobný postup
Nektarinky pred podávaním umyjeme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	266	64	0,77	0,2	0,0	14,1	0,7	12,0	0,5	0,071	0,1	0,0	7,2	0,0
B	399	96	1,16	0,3	0,0	21,1	1,1	18,0	0,8	0,106	0,1	0,1	10,8	0,0
C	399	96	1,16	0,3	0,0	21,1	1,1	18,0	0,8	0,106	0,1	0,1	10,8	0,0
D	532	128	1,54	0,4	0,0	28,2	1,4	24,0	1,0	0,142	0,2	0,1	14,4	0,0